



LittorAlis

とまり木コンサート

TOMARIGI CONCERT

癒しとやすらぎの調べで、
心を解放しませんか。

出演：LittorAlis リトラリス

協力：廣田智美、氷見明美、氷見有寿加
金沢市社会福祉協議会

癒しのプログラム

◎コンサート：日本の歌～夏～、上を向いて歩こう 他

◎癒しのコーナー：アロマケア

参加者は本館の入院患者様と
本館4階入院患者様のご家族様に限らせて頂きます

入場無料

2023.7.24(月)

開場：午後14時／開演：午後14時30分～
場所：松原病院 本館4階 (金沢市石引4-3-5)

心にも止まり木を。

鳥には羽根を休めるための止まり木が必要です。

人間も同じです。

疲れた体や心を癒やすために立ち寄れる場所づくりを

私たちは目指しています。

なかなかコンサートに行けない方、その方を支えるご家族に
心から楽しんでいただけるコンサートをお届けしたいと思っています。

コンサートの後は、

癒しのコーナーで気分転換もいかがでしょうか。



 **Littoralis** リトラリスについて



社会福祉法人眉文会 金澤五番丁

あんどう あかね
安藤明根 (声楽)

朝ドラ「らんまん」
毎日観ています

よしうち あき
吉内晶 (声楽)

ガーデニング、家庭菜園など庭を緑でいっぱい
することにハマっています

2017年かほく市高松でのオペラ「ヘンゼルとグレーテル」を機に結成。気軽に音楽を親しんでいただけるよう、幅広いレパートリーを生かし活動をしている。リトラリスとはセリ科の一種である浜防風(はまぼうふう)の学名。海岸の砂地に自生し、山菜として食用にされるほか、漢方薬としても利用される。浜防風は目立つ植物ではなく、他の植物の影に隠れてしまいそうな存在である。そんな浜防風を、生きづらさを感じている人たちと重ね合わせ“あるがままに生きて欲しい”という思いから、ユニット名を浜防風の学名Littoralisとした。Littoralisリトラリスは、Littoral(仏)海岸/Alis(羅)翼という2つの意味を持つことから、海岸に自生する浜防風と大空を自由に羽ばたく翼のイメージから、親しまれるようにとの思いもある。

癒しのプログラム

コンサート CONCERT



日本の歌～夏～、
上を向いて歩こう 他

廣田智美(ピアニスト)

実家の庭に新しく花壇を作りました。庭づくりに夢中です。

癒しのコーナー

HEALING SPACE



アロマケア

氷見明美(介護士/アロマコーディネーター)

介護業界にアロマ普及!
植物とお話するのが好きです♡

氷見有寿加(アロマコーディネーター)

アロマと狂言頑張ってます
狂言に興味のある方、声かけて下さい

2023.7.24(月) 開場：午後14時／開演：午後14時30分～
場所：松原病院 本館4階

※参加者は本館の入院患者様と本館4階入院患者様のご家族様に限らせて頂きます。

お問い合わせ： littoralis.tomarigi@gmail.com

松原病院 076-231-4138(代)

金沢市社会福祉協議会 地域福祉課 076-231-3571

この事業は赤い羽根共同募金の
助成を受けて実施しています。

