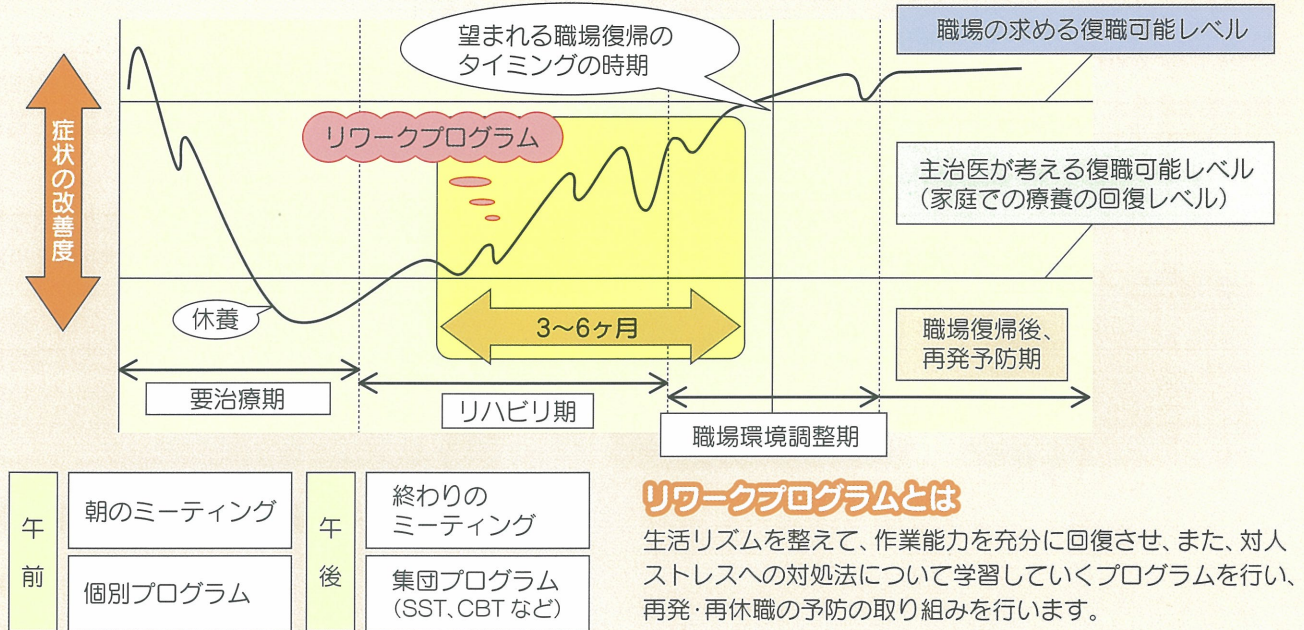


りらいふとは英語のre- (再び、新たに) と life (生活、暮らし) をあわせた、"生活を新たに立て直す" という意味の造語です。

気分障害の方を対象に、これからの復職や仕事を考えている方へ、専門プログラムを行います。休職した人のためのプログラムとして、病歴を振り返り、発病や休職に至った経緯を考察する個別の活動や、OT、SST、認知行動療法などのグループ活動があります。これらの活動を通し、復職準備と再発予防に取り組んでいます。

# りらいふ



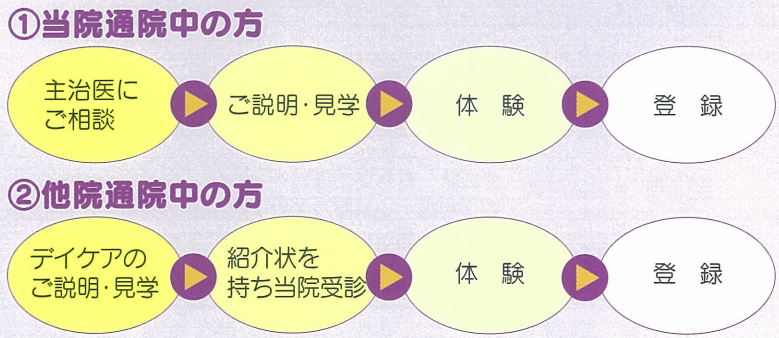
**リワークプログラムとは**  
生活リズムを整えて、作業能力を十分に回復させ、また、対人ストレスへの対処法について学習していくプログラムを行い、再発・再休職の予防の取り組みを行います。

## feature KANAZAWA 石川県立美術館広坂別館

石川県立美術館広坂別館は「本多の森公園」広坂園地の中にあり、周囲は樹齢数百年を超えるシヤマツの木々が生い茂っています。散歩道としては非常に風情のあるところで、特に春や秋は格別と言えます。建物は、大正11年に、陸軍第9師団の師団長官舎として建設されました。外観は玄関周りにかつての面影が残っているのみですが、当時としては立派な建物であったことが推察できます。第9師団は石川・富山・福井出身の兵士およそ2万5千名から編成され、師団長はその頂点に立つ存在であり、その地位の高さがうかがえます。戦後は、米軍将校の官舎や金沢家庭裁判所、野鳥園など様々な用途に使われてきましたが、平成20年に美術館の大規模改修が行われたのと同時に改修がなされました。その結果、市民が会議室や談話室として利用できるようになったほか、茶会や句会などに使える和室も設けられるなど利便性が高まりました。また、平日の午前9時から午後5時の間は、自由に建物内の見学ができます。

## デイケアを利用したいとき

ご利用までの流れ  
すみれ台デイケア (076) 231-4309 (直通)      りらいふ (076) 231-4335 (直通)



\*詳しくはデイケアスタッフにご相談ください。  
\*りらいふは当院通院中の方のみになります。まずはご相談下さい。

◇食事は当方で用意できますが、一部費用がかかります。ショートケアの場合は付きません。

◇各種保険、自立支援医療制度がご利用できます。

# すみれ台 デイケア

平成22年2月、本館外来駐車場横に精神科デイケア「すみれ台デイケア」が新築され1年が経ちました。そこで今号では当院デイケアについて紹介したいと思います。

「すみれ台デイケア」は、地域生活に密着したリハビリテーションの場で、利用者様の課題や目標を共に考え、それに合ったプログラムや個別支援を行っています。

- ・規則正しい生活を送ること
- ・社会人として必要な生活習慣や生活技能を身につけること
- ・対人関係が円滑にできること
- ・自分の病気を正しく理解し、今後の生活に積極的に取り組むことができるようになること

などの目的のためにグループ活動(プログラムの活用)を行いながら症状の安定を図り、より自立生活ができることを目指しています。

気分障害専門のプログラムも行っていきます。(りらいふ)

新棟では、体育館、集団療法室が増室され、また、シャワー室が設けられました。これにより、運動プログラム・病気や対人関係・仕事についての集団プログラム・この二に合わせた個別支援をより充実させることができます。

3F	体育館、カラオケ室
2F	フロア、キッチン、パソコン室など
1F	集団療法室、休憩室、シャワー室、静養室、診察室、面談室など

## さまざまな活動を行っています!

<p>病気のこと 勉強会、座談会</p>	<p>生活のこと 簡単料理、買い物 1人暮らしの会</p>	<p>季節行事(イベント) 春のバスハイク、秋のバーベキュー、 クリスマス会</p>
<p>サークル活動 お菓子クラブ、写真クラブ 英会話クラブ、創作クラブ カラオケ、絵を描こう パソコン教室など</p>	<p>健康づくり 健康クラブ、スポーツ、 ストレッチ、散歩など</p>	<p>フリータイム 休息、のんびりタイム 個別プログラム</p>
<p>ARP(アルコール症リハビリテーションプログラム) ARPはこれまでの生活を振り返り、アルコール依存症からの回復のために、集団で話し合い、病気について、断酒の継続について学習するプログラムです。</p>		



## 活動日・活動時間

デイ・ケア 9:00~16:00  
ショートケア 9:00~12:00・13:00~16:00  
ナイト・ケア 16:00~20:30  
デイケアとナイトケアは併用できます。  
毎週 月~金の5日間(土日祝はお休みです)  
※りらいふはデイケア、ショートケアの利用のみとなります

毎日午前・午後ともにプログラムを実施しています。月ごとにプログラム表を作成してあります。