



LittorAlis

とまり木コンサート

TOMARIGI CONCERT

癒しとやすらぎの調べで、
心を解放しませんか。

出演: **LittorAlis** リトラリス

協力: 廣田智美、氷見明美

金沢市社会福祉協議会

癒しのプログラム

◎コンサート: 日本の歌～冬～、見上げてごらん夜の星を 他

◎癒しのコーナー: アロマケア

入場無料

2024.1.29(月) 開演: 午後1時30分(開場: 午後1時)
場所: 松原病院 とびうめ館 デイケアすまいる (金沢市飛梅町2-1)

心にも止まり木を。

鳥には羽根を休めるための止まり木が必要です。

人間も同じです。

疲れた体や心を癒やすために立ち寄れる場所づくりを

私たちは目指しています。

なかなかコンサートに行けない方、その方を支えるご家族に
心から楽しんでいただけるコンサートをお届けしたいと思っています。

コンサートの後は、

癒しのコーナーで気分転換もいかがでしょうか。



 **Littoralis** リトラリスについて



社会福祉法人眉文会 金澤五番丁

あんどう あかね
安藤明根 (声楽)

朝ドラ「ブギウギ」
毎日観ています

よしうち あき
吉内晶 (声楽)

ガーデニング、家庭菜園など庭を緑でいっぱいにすることにハマっています

2017年かほく市高松でのオペラ「ヘンゼルとグレーテル」を機に結成。気軽に音楽を親しんでいただけるよう、幅広いレパートリーを生かし活動をしている。リトラリスとはセリ科の一種である浜防風(はまぼうふう)の学名。海岸の砂地に自生し、山菜として食用にされるほか、漢方薬としても利用される。浜防風は目立つ植物ではなく、他の植物の影に隠れてしまいそうな存在である。そんな浜防風を、生きづらさを感じている人たちと重ね合わせ“あるがままに生きて欲しい”という思いから、ユニット名を浜防風の学名Littoralisとした。Littoralisリトラリスは、Littoral(仏)海岸/Alis(羅)翼という2つの意味を持つことから、海岸に自生する浜防風と大空を自由に羽ばたく翼のイメージから、親しまれるようにとの思いもある。

癒しのプログラム

コンサート

CONCERT



日本の歌～冬～、
見上げてごらん夜の星を 他

廣田智美
(ピアニスト)

実家の庭に新しく花壇を作りました
庭づくりに夢中です

癒しのコーナー

HEALING SPACE



アロマケア

水見明美
(介護士/アロマコーディネーター)

介護業界にアロマ普及!
植物とお話するのが好きです♡

2024.1.29(月) 開演:午後1時30分(開場:午後1時)
場所:松原病院 とびうめ館 デイケアすまいる(金沢市飛梅町2-1)

お問い合わせ: littoralis.tomarigi@gmail.com

松原病院 076-231-4138(代)

金沢市社会福祉協議会 地域福祉課 076-231-3571

この事業は
赤い羽根共同募金の
助成を受けて
実施しています。

